PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

agenda desporto

novembro
2024

INFOMAIL

ARTES MARCIAIS

PAREDES 24 ESTÁGIO REGIONAL WORKSHOP

2
13h-17h30

Pavilhão
Escolar de
Bitarães

+ info:
951 525 900 (Sensei Paulo Silva)
altisclubedeparedes@gmail.com

PATINAGEM ARTÍSTICA

I TORNEIO DE PATINAGEM ARTÍSTICA CIDADE DE PAREDES

3 nov
8h-20h

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

+ info:
ADPA - 936 470 788
adpa.direcao@gmail.com

ARTES MARCIAIS

ESTÁGIO NACIONAL - JUDOKAN INTERNACIONAL DE PORTUGAL

2 e 3 nov

Pav. Bombeiros Voluntários de Rebordosa

Dojo de Rebordosa

+info:
dinamooitenta@sapo.pt

PETANCA

TORNEIO DE ENCERRAMENTO – APZN

3 nov
9h

Campos da Petanca CPR – Parque do Rio Ferreira

+ info:
919 362 065
(Fernando Queiroz)

CAMINHADA

TREINA CONNOSCO

Segundas e Quartas 19h

Centro Marcha e Corrida de Paredes

+ info:
paula.moreira@cm-paredes.pt

PALESTRA

NUTRIÇÃO NO DESPORTO

6 nov
17h30 e 18h45

Escola Básica e Secundária de Paredes

+ info:
angeloneto@aveparedes.pt

PATINAGEM ARTÍSTICA

TORNEIO ENCERRAMENTO ROLLARTE

9 e 10 nov

Pavilhão Multiusos de Paredes

+ info:
ADPA - 936 470 788
adpa.direcao@gmail.com

BTT

12º RAID BTT - ACR

10 nov
9h

Rebordosa

+ info:
acrrebordosa@hotmail.com
917 337 510

AULAS

AULAS TEMÁTICAS REFERENTES AO MÊS DE NOVEMBRO AZUL

13 e 14 nov

Pavilhão Rota dos Móveis
Ginásio/Piscina Rota dos Móveis

+ info:
mariajoao.almeida@cm-paredes.pt

CONFERÊNCIA

SESSÃO DE ESCLARECIMENTOS SOBRE O DIA MUNDIAL DA DIABETES

15 nov
14h30

Pavilhão Multiusos de Paredes

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PATINAGEM ARTÍSTICA

8º TESTES ESPECIALIDADES OPEN FINAL PARTE I

15 a 17 nov

Pavilhão Multiusos de Paredes

+ info:
ADPA - 936 470 788
adpa.direcao@gmail.com

BOCCIA

1ª JORNADA LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

20 nov
9h00-12h30

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

+ info:
jose.guimaraes@cm-paredes.pt

BOCCIA

LIGA INATEL BOCCIA SÉNIOR 2024

21 nov
9h - 16h30

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

+ info:
jose.guimaraes@cm-paredes.pt

PATINAGEM ARTÍSTICA

TESTE INICIAÇÃO

22 nov
19h00

Pavilhão Municipal de Vilela

+ info:
ADPA - 936 470 788
adpa.direcao@gmail.com

TT

CAMPEONATO PORTUGAL TRIAL 4X4 / LORDELO PAREDES

23 e 24 nov

Zona Industrial de Lordelo

+ info:
clubettparedesrotadosmoveis@gmail.com
966 501 745

NATAÇÃO

V ENCONTRO DE ATIVIDADES AQUÁTICAS CIDADE DE PAREDES

28 nov
10h00

Piscina Municipal de Rebordosa

+ info:
leonel.ferreira@cm-paredes.pt