



agenda desporto

FEVEREIRO.2025



CERIMÓNIA

GALA ENTREGA PRÉMIOS CPT4X4

Para assinalar o fim da temporada, a Comissão promotora do CPT4x4 organiza no dia 1, às 17h30, a Gala de Entrega de Prémios, na Casa da Cultura de Paredes. A cerimónia, realizada em conjunto com o Clube Trilhos do Norte e a Federação Portuguesa Automobilismo e Karting (FPAK), com a colaboração do Clube TT Paredes e do Município de Paredes, pretende consagrar os Campeões Nacionais da modalidade de Trial 4x4 em todas as suas classes. Entrada gratuita.

Casa da Cultura
de Paredes

1 fev.
17.30h

Info:
geral.cpt4x4@gmail.com

Programas Municipais



AULAS

PROGRAMA PAREDES ATIVO: NOVA AULA DE PILATES

No âmbito do programa Paredes Ativo, o Município de Paredes vai dinamizar uma nova aula de Pilates, a ser realizada todas as quartas-feiras do mês, entre as 18h30 e as 19h15, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. A primeira aula é gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

5, 12, 19, 26 fev

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO: DIA MUNDIAL DO CANCRO

No dia 5, pelas 15h30, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe uma sessão dedicada ao Dia Mundial do Cancro, dinamizada no âmbito do Programa Diabetes em Movimento. A iniciativa pretende sensibilizar para esta data e, ainda, proceder à entrega de panfletos para incentivar à realização dos rastreios. Entrada gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

5 fev. / 15.30h

+ info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



FASE FINAL DO CAMPEONATO NACIONAL HÓQUEI

Nos dias 8 e 9, o Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, recebe a Fase Final do Campeonato Nacional de Hóquei, organizado pela Federação Portuguesa de Hóquei, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis

8 fev. / 11.00h

9 fev. / 10.00h

+ info:

geral@fphoquei.pt



TRAIL

3º TRAIL VILARINHO CIMA

O segundo domingo do mês, dia 9, fica marcado pela terceira edição do Trail Vilarinho de Cima, em Gandra, com início às 09h00. A iniciativa, organizada pela Associação Cultural e Recreativa de Vilarinho de Cima, com o apoio do Município e da Junta de Freguesia, divide-se em três provas: o Trail Longo, de 21 km, o Trail Curto, de 13km, e a Caminhada, de 8km. Inscrições em www.portimer.pt

Gandra,
Paredes

9 fev.

Info:

trailvilarinhocima@gmail.com

Programas Municipais



DANÇA

PROGRAMA PAREDES ATIVO: DIA DO AMOR - DANÇAS DE SALÃO

O Município de Paredes promove, no dia 14, pelas 19h00, uma aula de Danças de Salão, no âmbito do Programa Paredes Ativo, para assinalar o Dia do Amor. Entrada gratuita

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

14 fev.
19.00h-20.00h

Info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



HÓQUEI

CAMPEONATO NACIONAL DE HÓQUEI EM PATINS - SUB 15 - FEMININO NORTE

Nos dias 14, 15 e 16, o Pavilhão Multiusos de Paredes, recebe o Campeonato Nacional de Hóquei em Patins - Sub 15 Norte. Entrada gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

14-15-16 fev.

+ info:
geral@fphoquei.pt



FUTSAL

TORNEIO FUTSAL 24 HORAS - COMISSÃO DE FESTAS DE LORDELO

A Comissão de Festas de Lordelo organiza, nos dias 15 e 16, o Torneio de Futsal 24 horas, no Pavilhão Rota dos Móveis. Preço sob consulta

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

15 e 16 fev.

Info:
festaslordelo25@hotmail.com
910 174 541 / 915 131 744



PADEL

TORNEIO INTERNACIONAL DE PADEL

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe o Torneio Internacional de Padel de 17 a 23 de fevereiro, organizado pela Federação Portuguesa de Padel e o IdealKorpus. Preço sob consulta.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

17 a 23 fev.

+ info:
geral@idealkorpus.com

Programas Municipais



KARATÉ

PROGRAMA CUIDADORES INFORMAIS: AULA DE KARATÉ

No âmbito do projeto dos Cuidadores Informais, o Município de Paredes, em parceria com a Shotokan Associação Karaté de Paredes, dinamiza no dia 10, pelas 14h30, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, uma aula de Karaté. Vai, ainda, ser realizada uma segunda sessão no dia 17, pelas 14h30, no Pavilhão Multiusos de Paredes. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis
10 fev. / 14.30h

Pavilhão
Multiusos de
Paredes
17 fev. / 14.30h

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



BOCCIA

2ª JORNADA LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, recebe no dia 19, pelas 09h00, a 2ª Jornada Liga Boccia Sénior do Programa Mais Vida Ativa. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

19 fev.
9.00h

Info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



KIN-BALL

FORMAÇÃO - IMPORTÂNCIA DOS JOGOS ALTERNATIVOS NA ESCOLA (KIN-BALL)

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, recebe no dia 22, entre as 08h30 e as 13h00, a formação para professores de Educação Física sobre o Jogo Cooperativo Kin-Ball, com certificação pelo CFAEPPP. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

19 fev.
8.30h - 13.00h

Info:

cesar.pinto@esvilela.pt



FUTSAL

TORNEIO FUTSAL 24H - BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CÊTE

No âmbito das Comemorações do Centenário, os Bombeiros Voluntários de Cête organizam, nos dias 22 e 23, o Torneio de Futsal 24 horas, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. Preço sob consulta.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

22 e 23 fev.

Info:

joao.rodrigues@bvcete.pt

pt;comandante@bvcete.pt |

seccao.desportiva@bvcete.pt |

ricardo.machado@bvcete.pt



RALLY

PORTUGAL RALLY SERIES

Está confirmado o calendário do Portugal Rally Series para a sua estreia nas competições nacionais de automobilismo. Cinco rondas e cinco “arenas” levarão este formato único de competição e entretenimento a cidades, circuitos e marcos históricos dos locais anfitriões. A competição terá início no Kartódromo de Baltar, nos dias 22 e 23 de fevereiro, local que acolheu a apresentação do projeto. Preço sob consulta.

Kartódromo
de Baltar

22 e 23 fev.


Info:

www.rally-series.com

info@rally-series.com


PAREDES
VIVE O DESPORTO

**I JORNADA DE QUALIFICAÇÃO
2ª DIVISÃO DE FUTSAL
ZONA 3**



27 FEVEREIRO
10h00 - 13h00

Pavilhão Multiusos
de Paredes



ANDDI
AMBERIA
ERCA
FPDD
HR
Group
ICJ

FUTSAL

I JORNADA DE QUALIFICAÇÃO - 2ª DIVISÃO DE FUTSAL - ZONA 3

O Multiusos de Paredes acolhe, dia 27, entre as 10h00 e as 13h00, a 1ª Jornada de Qualificação da 2ª Divisão de Futsal Zona 3. A iniciativa, no âmbito do Desporto Inclusivo do Município de Paredes e dinamizada pela ANDDI Portugal, vai contar com a participação de cerca de 40 atletas das equipas Cerciamarante, Paredes sem Paredes e Associação Portas para a Vida. Entrada gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

27 fev.
10.00h - 13.00h

Info:
desporto.inclusivo@cm-paredes.pt



HÓQUEI

APURAMENTO CAMPEONATO DE JOVENS ZONA NORTE - SUB 15 E SUB 19 - HÓQUEI EM PATINS

De 28 de fevereiro a 2 de março, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe o Apuramento do Campeonato de Jovens Zona Norte - Sub 15 e Sub 19 - de Hóquei em Patins. Entrada gratuita.

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

28 fev a 2 mar.

Info:
geral@fphoquei.pt

DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 961 903 752
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177
Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

Tel. 224 449 043
Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420
Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt