



# agenda desporto

JUNHO.2025



CAMINHADA

## I CAMINHADA KIDS

Para assinalar o Dia Mundial da Criança, a Associação A2L promove uma caminhada dedicada aos mais novos, no dia 1 de junho. A atividade tem início às 09h00, na Praça Central de Lordelo. Preços entre os 5 euros e 2 euros para crianças até aos 10 anos.

Praça Central  
de Lordelo

1 junho  
9h00-12H00

Info:  
[lordelolazer@gmail.com](mailto:lordelolazer@gmail.com)



PROGRAMAS MUNICIPAIS

## PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO - SESSÃO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE: ATIVIDADE FÍSICA NAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, no dia 2, pelas 15h30, mais uma sessão de educação para a saúde, com o tema “Atividade Física nas Atividades da Vida Diária”, no âmbito do Programa Diabetes em Movimento. Entrada Gratuita.

Pavilhão Multiusos  
de Paredes

2 junho  
15h30

Info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



CAMINHADA

## ATRAVESSAR A EUROPA PELO FAIRPLAY E PELA PAZ

De 2 a 27 de junho, o Agrupamento de Escolas dinamiza a iniciativa “Atravessar a Europa pelo Fairplay e pela Paz”. No âmbito desta ação, haverá diferentes atividades lúdica e desportivas, de caráter simbólico, entre turmas ou escolas do Agrupamento de Paredes. Entrada gratuita.

Várias escolas do Agrupamento de Escolas de Paredes

2 a 27 junho

+ info: [cfddegolfe@aveparedes.net](mailto:cfddegolfe@aveparedes.net)



PROGRAMAS MUNICIPAIS

## PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO - SESSÃO FORA DO FORMATO: AULA DE PILATES

No âmbito do Programa Diabetes em Movimento, o Município de Paredes dinamiza, no dia 6, pelas 14h30, uma aula de Pilates, no Parque da Cidade. Entrada gratuita.

Parque da Cidade de Paredes

6 junho  
14h30

Info: [gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



Parque do  
Rio Ferreira,  
Lordelo

7 junho

PETANCA

## TORNEIO DE PETANCA

Os Bombeiros Voluntários de Lordelo organizam, no dia 7, um Torneio de Petanca, no Parque do Rio Ferreira, em Lordelo, com o objetivo de angariação de fundos para a Associação Humanitária.

Inscrições: 10 euros

+ info: [www.bvlordelo.com](http://www.bvlordelo.com)



Pavilhão  
Multiusos de  
Paredes

7 junho  
21h15

DANÇA

## SARAU ARTE EM MOVIMENTO VII

No dia 7, pelas 21h15, a Associação Código Musical dinamiza a sétima edição do Sarau “Arte em Movimento”, no Pavilhão Multiusos de Paredes. Preço sob consulta.

+ info:

[codigomusical.ac@gmail.com](mailto:codigomusical.ac@gmail.com)



MOTOCICLISMO

## DUSTY TRACK - LA RÉSISTANCE

No dia 7, a partir das 10h30, o Kartódromo de Baltar recebe o evento desportivo “Dusty Track - La Resistance”. Entrada gratuita.

Kartódromo  
de Baltar

7 junho  
10h30

+ info:

[dusty.track.oficial@gmail.com](mailto:dusty.track.oficial@gmail.com)



FUTSAL

## TORNEIO DE HOMENAGEM A MARCELA MOREIRA - ALIADOS FUTEBOL CLUBE DE LORDELO

O Aliados Futebol Clube de Lordelo organiza, no dia 10, um Torneio de Futsal em Homenagem a Marcela Moreira. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota  
dos Móveis,  
Lordelo

10 junho

+ info:

[aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com](mailto:aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com)



BASQUETEBOL

## CAMPEONATOS DISTRITAIS 2ª DIVISÃO DE BASQUETEBOL

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, recebe o Campeonato Distrital da 2ª Divisão de Basquetebol, entre os dias 12 e 15 de junho. A iniciativa, organizada pela Associação de Basquetebol do Porto, com o apoio do Município de Paredes, vai contar com a participação de equipas de Sub-14 Feminino e Masculino, Sub-16 Feminino e Masculino e Sub-18 Masculino. Entrada gratuita

Pavilhão Rota  
dos Móveis,  
Lordelo

12-15 junho

Info:  
[pauloneta@abp.pt](mailto:pauloneta@abp.pt)



BASQUETEBOL

## PLAYGROUND PAREDES - STREET BASKET

O União Sport Clube de Paredes - Basquetebol vai organizar o primeiro Streetbasket em Paredes. A iniciativa vai decorrer no dia 14 de junho, durante a manha, no Playground de Paredes. Entrada gratuita.

Playgroud  
de Paredes

14 junho  
8h00-15h00

+ info:  
[santoraul@gmail.com](mailto:santoraul@gmail.com)



Estádio Aliados  
Futebol Clube de Lordelo  
14 junho  
16h30

FUTEBOL

## JOGO DEDICADO A VÍTOR ROCHA

No dia 14, pelas 16h30, vai decorrer um jogo de futebol dedicado a Vítor Rocha, no Estádio do Aliados Futebol Clube de Lordelo. Em competição vão estar a Seleção de Penafiel e o Masters Atlético Clube Vila Meã. Entrada gratuita.

Info:  
[aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com](mailto:aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com)



Cidade  
Desportiva de Paredes  
14-15 junho

FUTEBOL

## 7ª EDIÇÃO DO TORNEIO INTERNACIONAL VETERANOS - CIDADE DE PAREDES

Nos dias 14 e 15 de junho, a Cidade Desportiva de Paredes recebe a 7ª edição do Torneio Internacional de Veteranos - Cidade de Paredes, um evento desportivo que tem vindo a crescer e a afirmar-se como uma referência no panorama do futebol de veteranos. Entrada gratuita.

+ info:  
[uscp.veteranos.1924@gmail.com](mailto:uscp.veteranos.1924@gmail.com)



ANDEBOL

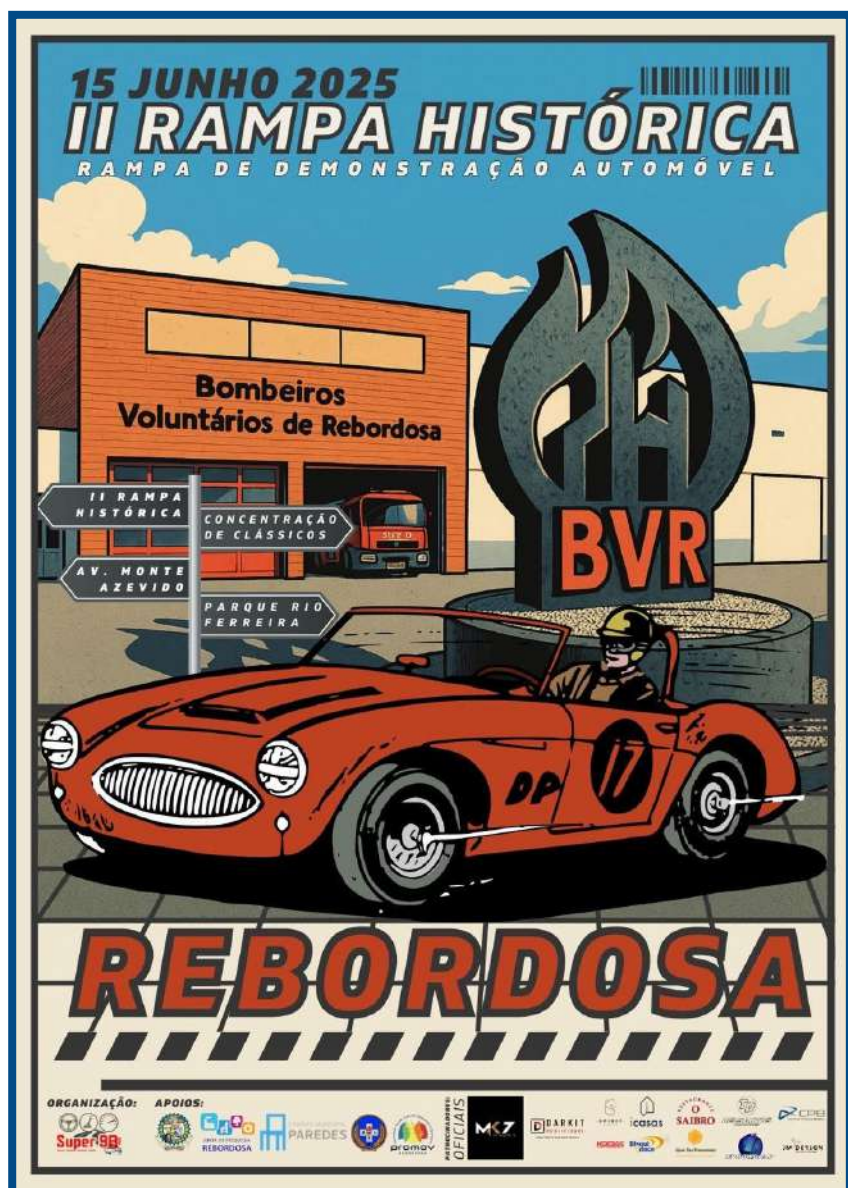
## ENCONTRO REGIONAL DE ANDEBOL DE MINIS E INFANTIS

O Pavilhão Multiusos de Paredes vai ser o ponto de Encontro Regional da Associação de Andebol do Porto, nos dias 13, 14 e 15 de junho. A iniciativa vai contar com a participação de diversas equipas de Minis e Infantis. Entrada gratuita.

Pavilhão  
Multiusos de  
Paredes

13-14-15 junho

+ info:  
[geral@andebolporto.pt](mailto:geral@andebolporto.pt)



AUTOMOBILISMO

## II RAMPA DE REBORDOSA

Os Bombeiros Voluntários de Rebordosa vão acolher a segunda edição do evento “Rampa Histórica”, organizado pela Super98 e que consiste numa demonstração automóvel e concentração de clássicos. Entrada gratuita.

Bombeiros  
Voluntários de  
Rebordosa

15 junho

Info:  
[super98.2020@gmail.com](mailto:super98.2020@gmail.com)



BOCCIA

## LIGA BOCCIA SÉNIOR - INATEL

No dia 18 de junho, o Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai ser palco da Liga Boccia Sênior Inatel, uma parceria entre o Município de Paredes e o Inatel do Porto. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

18 junho  
9h00 - 16h30

Info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



CICLISMO

## TROFÉU RIBEIRO DA SILVA

O Concelho de Paredes recebe, no dia 19, pelas 11h00, o Troféu Ribeiro da Silva, organizado pela Associação de Ciclismo do Porto, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, da Federação Portuguesa de Ciclismo e do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. O evento desportivo, com início e fim junto à Estátua Ribeiro da Silva, em Lordelo, vai contar com a participação do Escalão de Esperanças. Entrada gratuita.

Junto à Estátua Ribeiro da Silva, Lordelo

19 junho  
11h00

Info:  
[www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)



Campo de Areia  
do Parque da  
Cidade de Paredes 20-22 junho

ANDEBOL

## 1ª TAÇA REGIONAL IBÉRICA A.A.PORTO

O Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes vai ser palco da 1ª Taça Regional Ibérica da Associação de Andebol do Porto e da Federación Galega de Baloncesto. O evento desportivo decorre entre os dias 20 e 22 de junho. Entrada gratuita.

Info:  
[geral@andebolporto.pt](mailto:geral@andebolporto.pt)



Complexo  
Desportivo  
de Azevido,  
Rebordosa

21 e 22 junho

FUTEBOL

## II EDIÇÃO AZEVIDO CUP

Depois do sucesso alcançado na primeira edição, este ano o Torneio Azevido Cup contará com a participação de 56 equipas e cerca de 750 jovens atletas, distribuídos pelos escalões Sub-8, Sub-9, Sub-10 e Sub-11, representando 24 clubes de várias regiões do país. Mais do que uma competição, este evento assume-se como um momento de celebração do desporto, da formação e dos valores que ele promove: respeito, amizade, dedicação e espírito de equipa. Entrada gratuita.

Info:  
[formacao@rebordosaac.pt](mailto:formacao@rebordosaac.pt)  
[geral@rebordosaac.pt](mailto:geral@rebordosaac.pt)



Quartel Bombeiros  
Voluntários de  
Lordelo

22 junho

BTT

## BTT SOLIDÁRIO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LORDELO

No dia 22, pelas 09h00, vai decorrer o BTT Solidário, organizado pelos Bombeiros Voluntários de Lordelo. A iniciativa tem início no Quartel da Associação Humanitária e conta com dois percursos: o de 18km e o de 30km.

Inscrições: [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)  
+ info:  
[socialbvlordelo@gmail.com](mailto:socialbvlordelo@gmail.com)



Centros  
Escolares dos  
Agrupamentos de  
Lordelo e Baltar

24 - 27 junho  
9h15-12h15  
13h15-16h45

CICLISMO

## MOSTRA DE CICLISMO BICICLAR

O Município de Paredes, através do Projeto Municipal Bicular, organiza, entre os dias 24 e 27 de junho, das 09h15 às 12h15 e das 13h15 às 16h45, uma Mostra de Ciclismo Bicular. A iniciativa desportiva vai decorrer nos Centros Escolares dos Agrupamentos de Lordelo e Baltar e tem como objetivo que os alunos tenham um contacto mais direto com o ciclismo e com a prática de exercício físico. Entrada gratuita.

+ info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



ANDEBOL

## AND´PRAIA 2024-2025: CIRCUITO REGIONAL DO PORTO - 1ª ETAPA

De 26 a 29 de junho, o Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes recebe mais uma edição do evento desportivo “And´Praia: 1ª etapa do Circuito Regional do Porto”, desenvolvido pela Associação de Andebol do Porto, com o apoio do Município de Paredes. Entrada gratuita.

Campo de Areia  
do Parque da  
Cidade de Paredes 26 a 29 junho

+ info:  
[geral@andebolporto.pt](mailto:geral@andebolporto.pt)



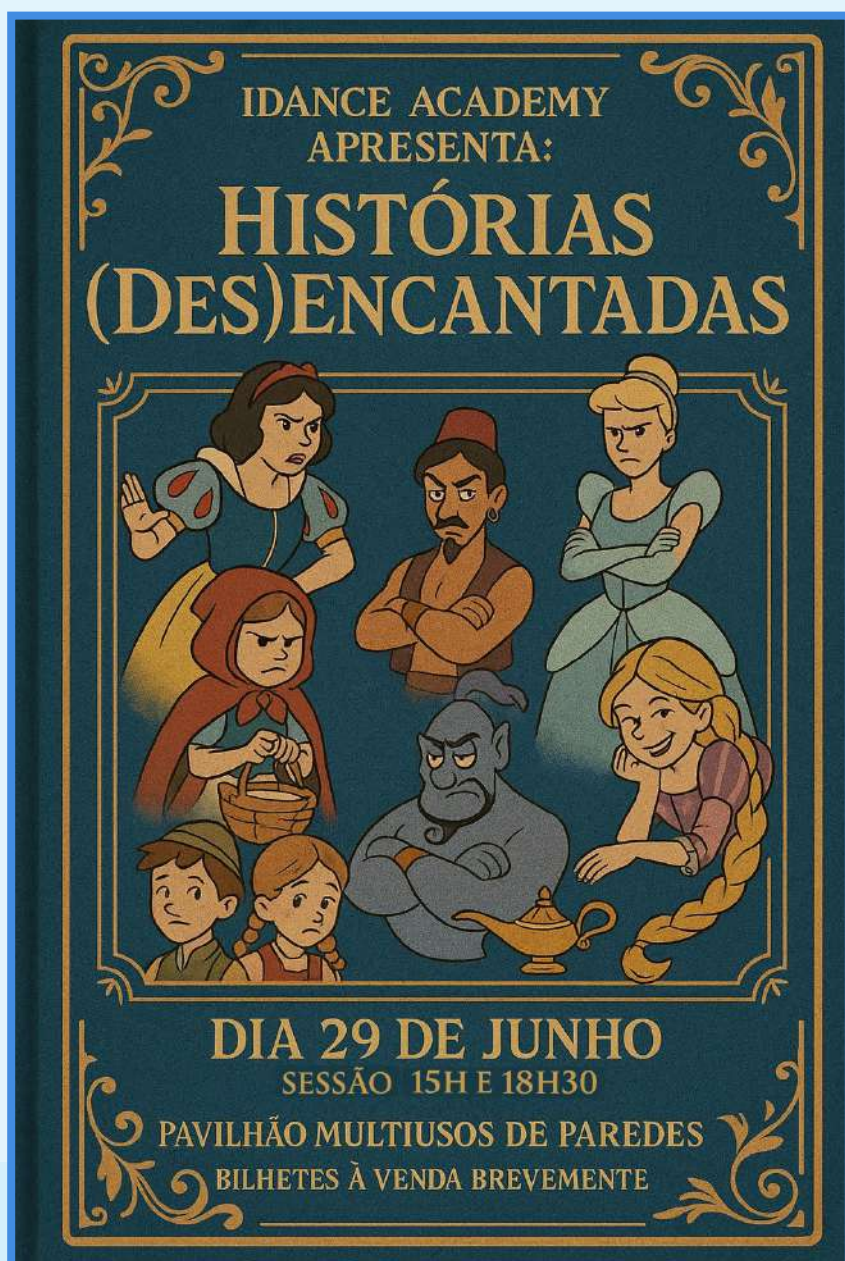
FUTEBOL

## III EDIÇÃO JAIME PACHECO CUP'25

Nos dias 28 e 29 de junho, vai decorrer a terceira edição do Torneio Jaime Pacheco Cup, no Estádio da Cidade de Lordelo. A iniciativa vai contar com a participação de 800 a 900 atletas de cerca de 60 equipas de diversos escalões, nomeadamente, Sub-6, Sub-7, Sub-8, Sub-9, Sub-10-11 e Sub-12-13 O Início é às 9h do dia 28 junho e termina às 13h do dia 29 junho. Entrada Gratuita.

Estádio da  
Cidade de  
Lordelo 28 e 29 junho

+ info:  
[aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com](mailto:aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com)



DANÇA

## **IDANCE ACADEMY: HISTÓRIAS (DES) ENCANTADAS**

O Pavilhão Multiusos de Paredes vai ser palco de um Espetáculo de Dança da Academia I Dance no dia 29 de junho. “Histórias (Des)encantadas” é o tema do evento.

Pavilhão  
Multiusos  
de Paredes

29 junho  
15h00 e 18h30

+ info:  
[idanceacademy.pt@gmail.com](mailto:idanceacademy.pt@gmail.com)



DANÇA

## **FMOTION DANCE: QUE COR É A TUA DANÇA?**

A Fmotion Dance dinamiza, no dia 29 de junho, pelas 17h00, o espetáculo “Que cor é a tua Dança”, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota  
dos Móveis,  
Lordelo

29 junho  
17h00

+ info:  
[ffmotiondance@gmail.com](mailto:ffmotiondance@gmail.com)

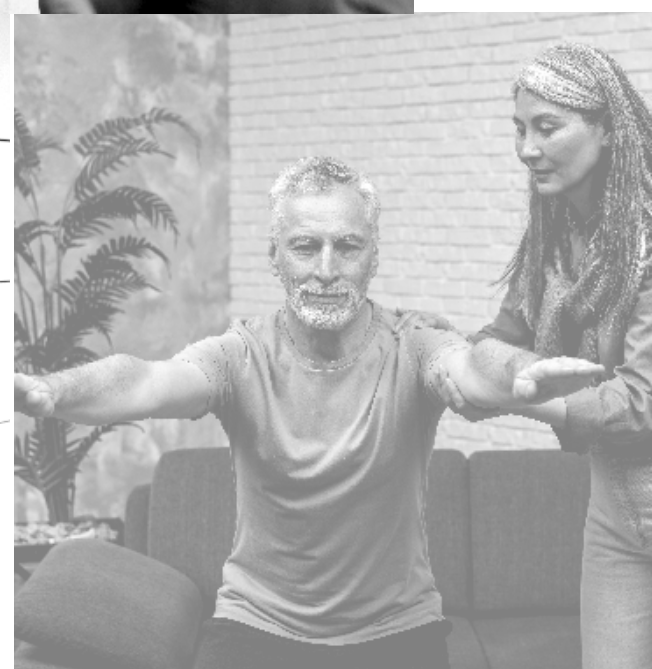
PROGRAMAS MUNICIPAIS



PAREDES  
VIVE O DESPORTO



# MAIS VIDA ATIVA



## Programa Municipal 2024/25

| Turma            | Freguesia        | Local                                | Dias          | Horário       |
|------------------|------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| Paredes 1        | Paredes          | Pav. Multiusos de Paredes            | 3ª e 6ª feira | 9h00 - 9h45   |
| Paredes 2        | Paredes          | Pav. Multiusos de Paredes            | 3ª e 6ª feira | 16h15 - 17h00 |
| Paredes 3        | Paredes          | Pav. Multiusos de Paredes            | 2ª e 4ª feira | 18h00 - 18h45 |
| Rebordosa 1      | Rebordosa        | Salão da JF de Rebordosa             | 2ª e 5ª feira | 9h00 - 9h45   |
| Rebordosa 2      | Rebordosa        | Pav. Rota dos Móveis                 | 2ª e 4ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Sobreira         | Sobreira         | Pav. Casa do Povo da Sobreira        | 2ª e 5ª feira | 9h15 - 10h00  |
| Gondalães        | Gondalães        | Antiga Escola Primária               | 2ª e 5ª feira | 16h15 - 17h00 |
| Vandoma          | Vandoma          | Pav. Municipal de Vandoma            | 2ª e 5ª feira | 14h15 - 15h00 |
| Lordelo          | Lordelo          | Pav. Rota dos Móveis                 | 2ª e 4ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Duas Igrejas     | Duas Igrejas     | Antiga Escola do Alto de Vila        | 3ª e 6ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Vilela           | Vilela           | JF de Vilela                         | 3ª e 6ª feira | 9h15 - 10h00  |
| Aguiar de Sousa  | Aguiar de Sousa  | Antigo Infantário de Aguiar de Sousa | 2ª e 5ª feira | 20h45 - 21h30 |
| Besteiros        | Besteiros        | ADBesteiros                          | 2ª e 5ª feira | 19h15 - 20h00 |
| Parada de Todeia | Parada de Todeia | Salão da JF                          | 3ª e 6ª feira | 10h00 - 10h45 |
| Bitarães         | Bitarães         | JF de Bitarães                       | 3ª e 6ª feira | 17h45 - 18h30 |
| Gandra           | Gandra           | Centro Paroquial de Gandra           | 2ª e 5ª feira | 10h00 - 10h45 |
| Cete             | Cete             | JF de Cete                           | 3ª e 6ª feira | 14h15 - 15h00 |
| Beire            | Beire            | JF de Beire                          | 3ª e 6ª feira | 10h15 - 11h00 |

# des porto adap tado

**Futsal**  
terça-feira: 11h15  
quinta-feira: 10h00

**Andebol**  
terça-feira e  
quinta-feira:  
15h00

**Boccia**  
segunda-feira:  
10h00

**Ténis de Mesa**  
terça-feira e  
quinta-feira:  
14h00  
15h00

**Natação**  
quarta-feira:  
10h00 (competição)  
11h00 (iniciação)

Pavilhão  
Multiusos  
de Paredes

Piscina  
Municipal  
de Paredes

# DIA BETES EM MOVI MENTO

Pavilhão  
Multiusos  
de Paredes  
segundas,  
quartas  
e sextas

14 h30



# PAREDES ATIVO

2024/25



**PAREDES**  
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL  
**PAREDES**

## PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

Segunda-feira:

Yourfit JUMP  
(20h30)

Localizada  
(21h15)

Quarta-feira:

Pilates  
(18h30)

Yourfit BODY30  
(20h30)

Yourfit PULSE30  
(21h15)

Sexta-feira:

Pilates  
(20h30)

Yourfit JUMP  
(21h15)

## GINÁSIO / PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

Terça-feira:

Pilates  
(18h30 e 19h30)

Yourfit JUMP  
(20h30)

Localizada  
(21h15)

Quinta-feira:

Pilates  
(18h30 e 19h30)

Yourfit PULSE30  
(20h30)

Yourfit BODY30  
(21h15)

Mais Informações:

[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)

**PAREDES**  
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL  
**PAREDES**

# TREINA CON- NOSCO

19H00

CENTRO  
DE MARCHA  
E CORRIDA  
DE PAREDES

TODAS AS  
SEGUNDAS E  
QUARTAS DE  
CADA MÊS

Aparece e  
traz um amigo