

agenda desporto

JULHO/AGOSTO.2025



HÓQUEI EM PATINS

IV TORNEIO DE MINI-HÓQUEI

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe o 4º Torneio de Mini-Hóquei, no dia 5 de julho, organizado pela Associação de Patinagem do Porto, com o apoio do Município de Paredes. As inscrições decorrem até dia 20 junho. Entrada gratuita

Pavilhão Multiusos
de Paredes 5 julho

Info:
virfonseca@apporto.pt



MOTOCICLISMO

CONCENTRAÇÃO DE MOTAS E MOTORIZADAS ANTIGAS

No dia 5, pelas 09h30, é dada a partida para a XXII Concentração de Motas e Motorizadas Antigas, na Avenida Cândido Barbosa, em Rebordosa. A iniciativa vai contar com uma entrega de prémios para as “melhores relíquias” em exposição. Preço sob consulta.

Avenida Cândido
Barbosa,
Rebordosa 5 julho
9h30

Info:
rebordosa.motoclube@gmail.com
910 241 623 (Mário Moreira)



ANDEBOL

PAREDES HANDBALL CUP 2025

Paredes volta a ser a Capital do Andebol, entre 9 e 13 de julho. O Paredes Handball Cup '25 traz ao Concelho 1500 atletas de Portugal e Espanha. O torneio inclui jogos de andebol indoor e de andebol de praia. Entrada gratuita.

Pavilhões do
Concelho de
Paredes

9 a 13
de julho

+ info:
paredeshandballcup@gmail.com



ARTES MARCIAIS

INTERNACIONAL SUMMER CAMP 2025

De 10 a 13 de julho, o Pavilhão Manuel Moreira Neto, em Rebordosa, acolhe o evento de Karaté “Summer Camp 2025”. A iniciativa conta com a participação especial do Sensei José Campos, 8º Dan Goju Ryu from Portugal, do Sensei Valeriy Kusiya, 7º Dan Goju Ryu da Ucrânia, do Sensei José Carvalho, 7º Dan Goju Ryu de Portugal, do Sensei Alfredo Scheelje, 6º Dan Goju Ryu de Peru, do Sensei Leonardo Pereira, 6º Dan Goju Ryu de Portugal, do Sensei Jean-Luc Gabillat, 6º San Goju Ryu de France, e do Sensei Fernando Morgado, 6º Dan Goju Ryu de Portugal.

Pavilhão Manuel
Moreira Neto

10 a 13 julho

Info:
dinamooitenta@sapo.pt



Sede ACR,
Rebordosa

12 julho
17h00

BTT

BTT GPS - SUNSET NOTURNO “À PROCURA DA FRANCESINHA”

No dia 12, a partir das 17h00, a Associação Cultural e Recreativa de Rebordosa dinamiza o 3º Sunset Noturno “À Procura da Francesinha”, um passeio BTT guiado exclusivamente por GPS numa extensão de 30km em monte, com partida na sede da associação. Preço sob consulta.

Inscrições: Sede ACR Rebordosa
<https://forms.gle/Jm8Nwcmismja9LU2t6>
+ info: 917 337 510



Campo de Areia
do Parque da

Cidade de Paredes 18h00 e 20h00

FUTEBOL DE PRAIA

3ª JORNADA DO CAMPEONATO DISTRITAL DE FUTEBOL DE PRAIA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO

No dia 12 de julho, o Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes recebe a terceira jornada do Campeonato Distrital de Futebol de Praia, uma iniciativa da Associação de Futebol do Porto. Os jogos decorrem às 18h00 e às 20h00.

+ info:
geral@afporto.pt



MOTOCICLISMO

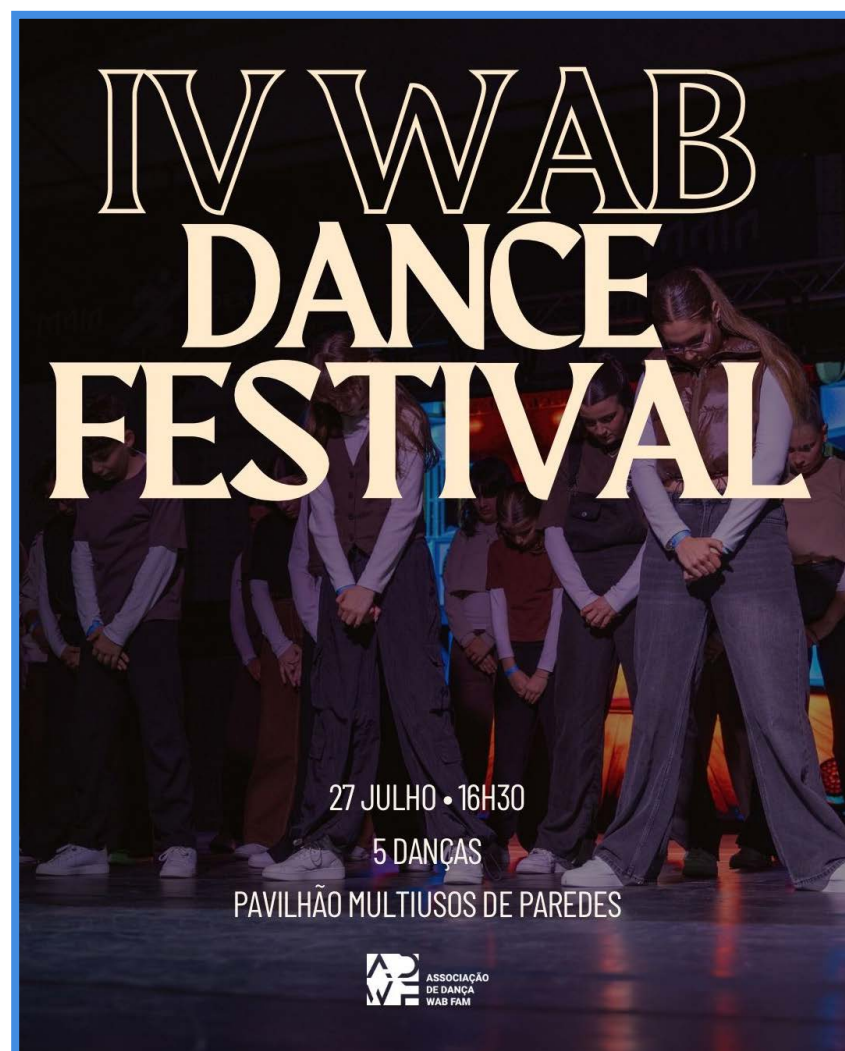
XXIV ANIVERSÁRIO MOTO CLUBE DE REBORDOSA

No dia 19, a partir das 14h00, o Moto Clube de Rebordosa assinala o 24º aniversário com um convívio dirigido a todos os motards e à população em geral, na Praça da Comunidade, em Rebordosa. Entrada gratuita.

Praça da
Comunidade,
Rebordosa

19 julho
14h00

+ info:
rebordosa.motoclube@gmail.com



DANÇA

ESPETÁCULO WAB DANCE

A Associação de Dança Wab Fam apresenta a quarta edição do Wab Dance Festival no dia 27, no Pavilhão Multiusos de Paredes. O espetáculo promete muita animação com a atuação de diversos grupos convidados. Preço sob consulta.

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

27 julho
16h30

+ info:
wabfam17@gmail.com



CORRIDA

CORRIDA DAR VIDA A PAREDES

O Parque José Guilherme recebe, no dia 27, pelas 09h30, a Corrida “Dar Vida a Paredes”, uma nova prova que promete conquistar todos os participantes. A iniciativa, desenvolvida pela Run Porto e pelo Município de Paredes, conta com uma caminhada de 5km, uma Super 5km e uma Corrida de 10 km.

Parque José
Guilherme

27 julho
9h30

+ info:

www.runporto.com



LAZER

FESTA DA ESPUMA

A Casa do Povo de Sobreira organiza, no dia 27, pelas 17h00, a Festa da Espuma, que vai proporcionar momentos de muita animação, música cor e brindes. Preço sob consulta.

Pavilhão Ernesto
Silva, Sobreira 27 julho
17h00

+ info:

casadopovodesobreira@gmail.com



CICLISMO

86ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

A cidade de Paredes volta a ser palco da maior festa do ciclismo realizada em Portugal. No dia 8, o Município acolhe a Meta Volante. O percurso da 86ª Volta a Portugal em Bicicleta será anunciado em breve.

Paredes

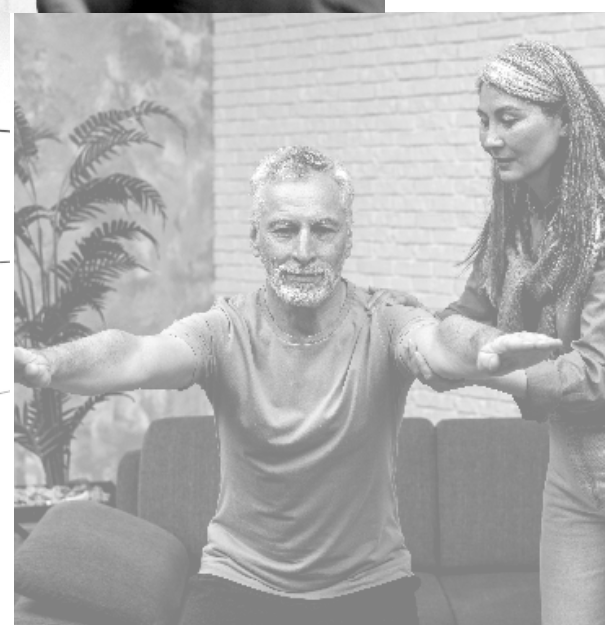
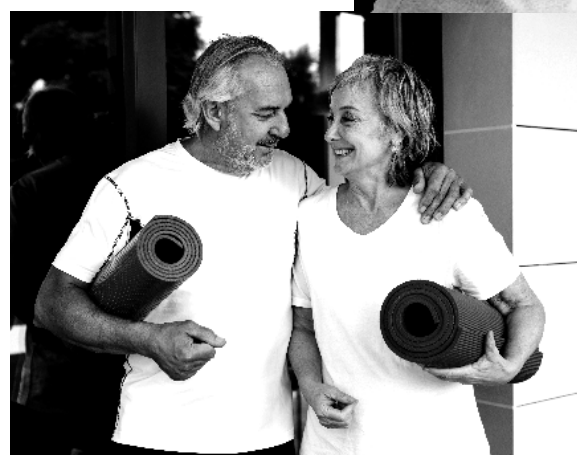
8 de agosto

+ Info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



MAIS VIDA ATIVA



Programa Municipal 2024/25

Turma	Freguesia	Local	Dias	Horário
Paredes 1	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	9h00 - 9h45
Paredes 2	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	16h15 - 17h00
Paredes 3	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	2ª e 4ª feira	18h00 - 18h45
Rebordosa 1	Rebordosa	Salão da JF de Rebordosa	2ª e 5ª feira	9h00 - 9h45
Rebordosa 2	Rebordosa	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Sobreira	Sobreira	Pav. Casa do Povo da Sobreira	2ª e 5ª feira	9h15 - 10h00
Gondalães	Gondalães	Antiga Escola Primária	2ª e 5ª feira	16h15 - 17h00
Vandoma	Vandoma	Pav. Municipal de Vandoma	2ª e 5ª feira	14h15 - 15h00
Lordelo	Lordelo	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Duas Igrejas	Duas Igrejas	Antiga Escola do Alto de Vila	3ª e 6ª feira	19h30 - 20h15
Vilela	Vilela	JF de Vilela	3ª e 6ª feira	9h15 - 10h00
Aguiar de Sousa	Aguiar de Sousa	Antigo Infantário de Aguiar de Sousa	2ª e 5ª feira	20h45 - 21h30
Besteiros	Besteiros	ADBesteiros	2ª e 5ª feira	19h15 - 20h00
Parada de Todeia	Parada de Todeia	Salão da JF	3ª e 6ª feira	10h00 - 10h45
Bitarães	Bitarães	JF de Bitarães	3ª e 6ª feira	17h45 - 18h30
Gandra	Gandra	Centro Paroquial de Gandra	2ª e 5ª feira	10h00 - 10h45
Cete	Cete	JF de Cete	3ª e 6ª feira	14h15 - 15h00
Beire	Beire	JF de Beire	3ª e 6ª feira	10h15 - 11h00

Inscrições a partir do dia 15 de julho
na respetiva Junta de Freguesia

PAREDES ATIVO

2024/25

PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES



PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

Segunda-feira:

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quarta-feira:

Pilates
(20h30)

Yourfit PULSE30
(21h15)

Terça-feira:

Pilates
(19h30)

Yourfit JUMP
(20h30)

Quinta-feira:

Pilates
(19h30)

Yourfit PULSE30
(20h30)

Mais Informações:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt