



agenda desporto

SETEMBRO.2025



**FEDERAÇÃO
DE PATINAGEM
DE PORTUGAL**

PATINAGEM

INAUGURAÇÃO DO MUSEU DE PATINAGEM

O Museu de Patinagem, projeto que resulta de um protocolo entre a Câmara Municipal de Paredes e a Federação de Portugal, será inaugurado no dia 1, pelas 15h00, no Pavilhão Multiusos de Paredes. Este novo espaço visa preservar, promover e divulgar a história e as conquistas da modalidade em Portugal. Entrada Gratuita.

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

1 setembro
15h00

info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



HÓQUEI EM PATINS

CAMPEONATO EUROPEU DE HÓQUEI EM PATINS MASCULINO

Organizado pela World Skate Europe (WSE), pela Federação de Patinagem de Portugal (FPP) e pela Câmara Municipal de Paredes, o Europeu de Seniores realiza-se no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. O WSE Euro Men 2025 arranca a 1 de setembro, com oito equipas participantes: Portugal, Espanha, França, Itália, Suíça, Alemanha, Andorra e Áustria.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

1-6 setembro
14h00 às 21h45

Preço: 6-9€
info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



CICLISMO

34º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO JN

O concelho de Paredes vai receber, no dia 2, a 4ª etapa do 34.º Grande Prémio Jornal de Notícias/Leilosoc de ciclismo. A prova tem partida às 11h00, e chegada às 14h30, no Parque José Guilherme, junto ao Tribunal.

Paredes

2 setembro

+ info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



CAMINHADA

CAMINHADA DO COVÃO AO LUAR

O Futebol Clube de Cête dinamiza, no dia 6, pelas 19h00, a Caminhada do Covão ao Luar, seguida de um arraial, no Parque Urbano de Cête. A iniciativa visa angariar fundos para o clube.

Parque de Lazer de Cête

6 setembro

Preços: 6€

+ info:

comunicacaofccete@gmail.com



FUTEBOL

SUPERTAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO

O Estádio Municipal das Laranjeiras recebe a Supertaça da Associação de Futebol do Porto, no dia 6, às 14h00. O troféu será disputado entre o Aparecida Futebol Clube e União Nogueirense Futebol Clube. Entrada Gratuita.

Estádio Municipal das Laranjeiras

6 setembro
14h00

Info:
geral@afporto.pt

XI TORNEIO DE PETANCA
Bombeiros Voluntários de Rebordosa
14:30H - 6 DE SETEMBRO 2025

| TABELA DE PRÉMIOS | PRINCIPAL | CONSOLAÇÃO |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1º: | 2 Presentos | 1º: 6 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho |
| 2º: | 8 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho | 2º: 4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho |
| 3º: | 4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho | 3º: 2 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho |
| 4º: | 4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho | 4º: 2 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho |

TORNEIO ABERTO DOUBLETE
10€ POR EQUIPA

PARQUE RIO FERREIRA REBORDOSA

Contamos com a participação de todos os praticantes desta modalidade e demais interessados, ajudando nesta causa, onde as receitas revertem a favor dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa.

PETANCA

11º TORNEIO DE PETANCA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE REBORDOSA

No dia 6, pelas 14h30, realiza-se o 11º Torneio de Petanca dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa, no Parque do Rio Ferreira, em Rebordosa. A prova destina-se à angariação de fundos para a Associação Humanitária.

Parque do Rio Ferreira, Rebordosa

6 setembro
14h30

Preço: sob consulta
+ info:
clubepetancarebordosa@gmail.com



HÓQUEI EM PATINS

CAMPEONATO EUROPEU DE HÓQUEI EM PATINS FEMININO

No Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, o Campeonato Europeu de Hóquei em Patins Feminino disputa-se entre 8 e 13 de setembro, com oito seleções em prova: Portugal, Espanha, França, Itália, Inglaterra, Suíça, Alemanha e Países Baixos.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

8 a 13 setembro

Preço: 3-5€

Info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



FUTSAL

II TORNEIO CAMILO SILVA

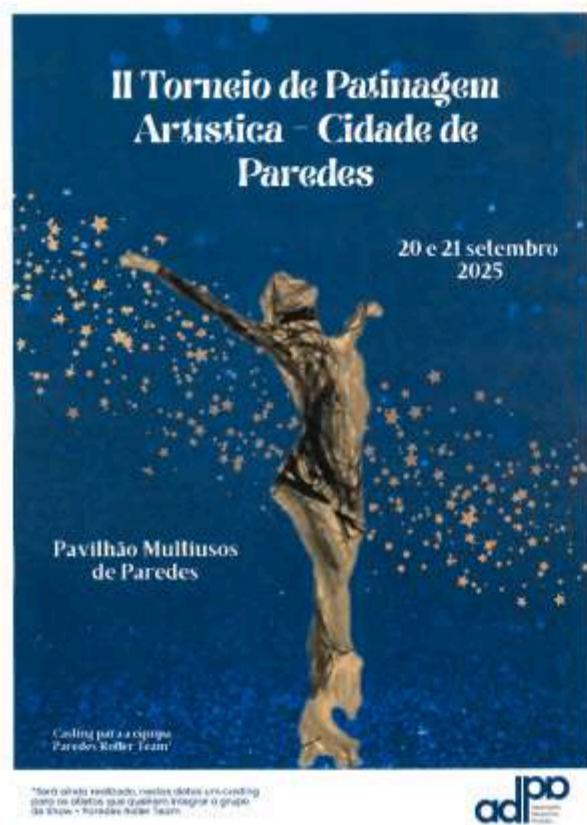
O União Sport Clube de Paredes, organiza nos dias, 13 e 14, a segunda edição do Torneio Camilo Silva. Entrada Gratuita.

Pavilhão da Escola EB 2/3 de Paredes

12 e 13 setembro

+ info:

geral@uscp.pt



PATINAGEM ARTÍSTICA

II TORNEIO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

O Pavilhão Multiusos de Paredes acolhe, nos dias 20 e 21, o II Torneio de Patinagem Artística da ADPA - Associação de Patinagem de Paredes. Nestas datas, será, ainda, realizado um casting para os atletas que queiram integrar o grupo Show - Paredes Roller Team. Entrada Gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

20 e 21
setembro

+ info:
adpa.direcao@gmail.com



TRAIL/CAMINHADA

TRAIL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LORDELO

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo regressa, no dia 21, pelas 09h00, para a quinta edição. é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Lordelo. O evento conta com um trail de 18 km's e uma caminhada de 9 km's.

Início: Pavilhão Rota dos Móveis
21 setembro
9h00

Preço: Caminhada - 6€ | Trail - 12€
+ info:
trail.bvlordelo@gmail.com



EVENTOS DESPORTIVOS

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2025

A Câmara Municipal de Paredes associa-se, entre os dias 23 e 30, à Semana Europeia do Desporto (#BeActive), uma iniciativa anual da Comissão Europeia, que assinala, este ano, o seu 10.º aniversário, com o mote "Move more, scroll less". Ao longo da semana, a autarquia promove dezenas de atividades gratuitas. Entrada Gratuita.

Concelho de Paredes

20 - 23 setembro

+ info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt



CERIMÓNIAS

GALA DO DESPORTO

A Gala do Desporto de Paredes é uma cerimónia anual organizada pela Câmara Municipal com o objetivo de homenagear e valorizar o mérito desportivo. Entrada Gratuita.

Pavilhão Multiusos de Paredes

28 setembro
15h00

+ info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt



MAIS VIDA ATIVA

**Programa
Municipal
2025/26**

| Turma | Freguesia | Local | Dias | Horário |
|------------------|------------------|--------------------------------------|---------------|----------------|
| Paredes 1 | Paredes | Pav. Multiusos de Paredes | 3ª e 6ª feira | 9h00 - 9h45 |
| Paredes 2 | Paredes | Pav. Multiusos de Paredes | 3ª e 6ª feira | 16h15 - 17h00 |
| Paredes 3 | Paredes | Pav. Multiusos de Paredes | 2ª e 5ª feira | 18h00 - 18h45 |
| Rebordosa 1 | Rebordosa | Salão da JF de Rebordosa | 2ª e 5ª feira | 9h00 - 9h45 |
| Rebordosa 2 | Rebordosa | Pav. Rota dos Móveis | 2ª e 4ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Sobreira | Sobreira | Pav. Casa do Povo da Sobreira | 2ª e 5ª feira | 9h15 - 10h00 |
| Gondalães | Gondalães | Antiga Escola Primária | 2ª e 5ª feira | 16h15 - 17h00 |
| Vandoma | Vandoma | Pav. Municipal de Vandoma | 2ª e 5ª feira | 14h15 - 15h00 |
| Lordelo | Lordelo | Pav. Rota dos Móveis | 2ª e 4ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Duas Igrejas | Duas Igrejas | Antiga Escola do Alto de Vila | 3ª e 6ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Vilela | Vilela | JF de Vilela | 3ª e 6ª feira | 9h15 - 10h00 |
| Aguiar de Sousa | Aguiar de Sousa | Antigo Infantário de Aguiar de Sousa | 2ª e 5ª feira | 19h30 - 20h15 |
| Besteiros | Besteiros | AD Besteiros | 2ª e 5ª feira | 18h00 - 18h45 |
| Parada de Todeia | Parada de Todeia | Salão da JF | 3ª e 6ª feira | 10h15 - 11h00 |
| Bitarães | Bitarães | JF de Bitarães | 3ª e 6ª feira | 17h45 - 18h30 |
| Gandra | Gandra | Centro Paroquial de Gandra | 2ª e 5ª feira | 10h00 - 10h45 |
| Cete | Cete | JF de Cete | 3ª e 6ª feira | 14h15 - 15h00 |
| Beire | Beire | JF de Beire | 3ª e 6ª feira | 10h15 - 11h00 |

Inscrições a partir do dia 15 de julho
na respetiva Junta de Freguesia

PAREDES ATIVO

2025/26



PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

Segunda-feira:

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quarta-feira:

Pilates
(18h30)

Yourfit BODY30
(20h30)

Yourfit PULSE30
(21h15)

Sexta-feira:

Pilates
(20h30)

Yourfit JUMP
(21h15)

GINÁSIO / PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

Terça-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quinta-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit PULSE30
(20h30)

Yourfit BODY30
(21h15)

Mais Informações:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

DIABETES[®] EM MOVIMENTO

Programa comunitário
de exercício físico para
pessoas com diabetes
tipo 2

PAREDES

*Pavilhão Multiusos
de Paredes*

2^{as}, 4^{as} e 6^{as}
14.30h às 16.00h

Outubro 2025 a
Junho 2026

É gratuito!

Informe-se com o seu
Médico ou Enfermeiro



@diabetesemmovimento



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TÂMEGA E SOUSA



PAREDES
VIVE O DESPORTO

