

Mais um passo na neutralidade carbónica



Conscientes dos compromissos assumidos com o meio ambiente e com o plano de ação climática, as apostas nas atividades de plantação terão de fazer parte da nossa agenda municipal, e continuar ano após ano a plantar e a celebrar a semana da Floresta Autóctone que já assinalamos a sua 6ª Edição.

Consciencializar crianças, jovens, adultos e seniores através das várias associações, escolas e instituições fez desta semana um modelo de atuação que se manterá toda a época de plantações que culminará na primavera com mais de 2000 árvores autóctones instaladas no nosso território. Sobreiros, carvalhos, azevinhos, teixos, loureiros, bétulas, salgueiros, amieiros, azinheiras, macieiras bravas, faias, freixos, adernos, pinheiros mansos, nogueiras pretas, pilriteiros, murtas, pereiras bravas, alecrins, são algumas das espécies autóctones que têm povoado várias e diferentes zonas, tais como áreas florestais ou galerias ripícolas onde a escolha das espécies fará toda a diferença na construção de um pequeno bosque autóctone bem equilibrado. Esta medida está prevista como a "Medida 2.5" do Plano Municipal de Ação Climática "Criação de ações de rearboreização com

espécies autóctones", e que está e continuará a estar presente nas nossas ações de sequestro de carbono que conduzem ao melhor desempenho municipal para a redução da pegada carbónica. Ao mesmo tempo temos de alertar a população para importância da preservação e valorização das florestas nativas, envolvendo as comunidades locais, e consciencializando que a reorganização florestal pode ser fundamental para a saúde das nossas florestas que atravessam períodos de grande desbaste relacionados com a pressão antrópica e pela propagação dos incêndios florestais, associado ao elevado teor de combustível de biomassa depositado pelas plantas não autóctones e muitas delas invasoras.

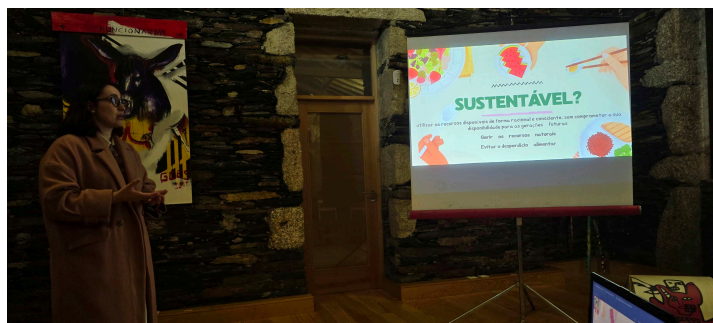
O ODS 15 está mais uma vez associado ao ODS 13 onde a proteção da vida terrestre e da sua biodiversidade está inteiramente relacionado com o combate às alterações climáticas.

Capacitação e educação para a sustentabilidade



A candidatura a Eco-Freguesia não é um ato isolado, mas sim um processo contínuo que exige sempre a nossa atenção e dedicação. Não se trata exclusivamente de ambiente no sentido estrito da palavra, mas sim de cultura, educação, sociedade e economia. Considerando todas as necessidades de uma candidatura exigente como esta, a Freguesia de Sobreira realizou no mês de novembro duas ações de sensibilização e informação com base nos objetivos de desenvolvimento sustentável: ODS 2 "erradicar a fome", ODS 12 "produção e consumo sustentáveis" e ODS 7 "energias renováveis e acessíveis".

No dia 20 de novembro, no Mercado Local e Salão Multiusos, decorreu a sessão "Alimentação Saudável e Sustentável". Com a orientação da nutricionista da Câmara Municipal de Paredes, Dr.ª Cláudia Ferreira, esta sessão teve como objetivo demonstrar a importância dos lanches saudáveis nas escolas, alertar para a necessidade de um maior consumo de produtos locais e a sustentabilidade implícita e por fim ilustrar de que forma podemos incluir a dieta mediterrânea no nosso quotidiano. Frequentemente os pais deparam-se com dificuldades na escolha dos melhores produtos, na análise dos rótulos alimentares, e na criatividade que precisam de ter para cativar as crianças. A pensar nestas dificuldades encontramos a necessidade de realizar esta apresentação, que até contou



com o exemplo de um plano semanal de lanches elaborado especificamente para crianças, mas onde os adultos podiam também tirar proveito.

No dia 28 de novembro, na Escola Básica e Secundária da Sobreira, com a participação dos alunos que integram o projeto "Nós Propomos", realizou-se a sessão "Uma Conversa em torno da Energia", com a mediação de uma representante da Agência de Energia do Porto, Dr.ª Rita Alonso. Uma conversa que serviu de formação para que os mais novos aprendessem a interpretar toda a informação que vem nas faturas de luz e gás, a interpretar etiquetas energéticas para escolhas mais sustentáveis, conhecer todos os tipos de energias renováveis que temos à nossa disposição e até os consumos atuais do nosso concelho. Juntamos a necessidade de conversar sobre energia aos grupos de trabalho do "Nós Propomos" a pensar na possibilidade de transformarem as preocupações do dia a dia em projetos que possam ser apresentados já no próximo ano e que possam ser implementados na freguesia e no município no futuro.

O peso que a educação tem nas nossas vidas é cada vez maior, e por isso é grande a importância destas ações de formação para que o futuro possa ser de mudança nas mentalidades, nos consumos e nas práticas.

TEXTO E IMAGEM
ECO VILA SOBREIRA



Promover o voluntariado ambiental

O grupo de voluntariado da CESPU, promoveu mais uma ação de voluntariado ambiental com o foco no conhecimento e combate às plantas invasoras, alertando sobretudo para os riscos para a saúde da espécie erva das pampas (*Cortaderia selloana*). A ação contou com uma ação de controlo e prevenção da propagação da espécie nas imediações da universidade, onde o apoio do município foi fundamental para atuar de forma correta e com acompanhamento técnico na eliminação das plumas e redução das sementes espalhadas na região. Houve ainda a oportunidade de proceder ao arranque de jovens exemplares da espécie e a abordagem de outras espécies de plantas invasoras ao longo do percurso. Ao longo do ano vão ocorrendo ações de voluntariado ambiental ao qual todos os docentes, funcionários e alunos são convidados a participar e a dar o seu contributo com mão de obra nestas ações importantes para a preservação do ambiente e da qualidade de vida da população.

TEXTO E IMAGEM
GRUPO DE VOLUNTARIADO DA
ESTESTS-IPSN DA CESPU

FICHA TÉCNICA
BOLETIM PAREDES AMBIENTE

DIREÇÃO
ALEXANDRE ALMEIDA
PRESIDENTE DA CM PAREDES

COORDENAÇÃO
FRANCISCO LEAL
VEREADOR DO AMBIENTE

EDIÇÃO
JOÃO COSTA

COLABORAÇÃO
ECO VILA SOBREIRA, GRUPO DE VOLUNTARIADO DA ESTESTS-IPSN DA CESPU, PAREDES AMBIENTE

PAGINAÇÃO
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

PROPRIEDADE
MUNICÍPIO DE PAREDES

PARQUE JOSÉ GUILHERME
4580-130 PAREDES
T. 255 788 800

LINHAMBIENTE@CM-PAREDES.PT
WWW.CM-PAREDES.PT

SIGA-NOS:

